

Утверждаю: Кедркина Д. Ж.

Утверждаю: Директор ООО "Город Кафе" Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 25.07.2022)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)					
Ясли					
Завтрак					
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150	90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак					
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед					
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	50
81	Суп гороховый на курином бульоне	150	81	Суп гороховый на курином бульоне	200
фирмен	Паста по-сибирски 100/40/30гр	170	фирм	Паста по-сибирски 120/40/30гр	190
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник					
	Печенье	25		Печенье	25
251/04	Кефир	200	251/04	Кефир	200
Ужин					
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком150/40гр.	190	237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком 200/20гр.	220
684	Чай с сахаром	150		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50
Вторник (1 неделя)					
Ясли					
Завтрак					
	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150		Сыр порционный	10
	Сыр порционный	7		Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	150	397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак					
368	Яблоко	200	368	Яблоко	200
Обед					
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40	23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/40гр	160	27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	150	180/04 А	Плов из отварной птицы	180
399	Сок фруктово-ягодный	150	399	Сок фруктово-ягодный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник					
	Чай без сахара	150		Чай без сахара	200
	Мармелад	25		Мармелад	35
Ужин					
137	Рагу овощное	100	137	Рагу овощное	150
268	Суфле из рыбы	60	268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	150
	фирм Котлета "Дружба"	40
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
397	Какао с молоком	150
	Плюшка Московская	60
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 150/30гр.	180
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
131/04	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
302	Овощи тушеные с отварной курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Ясли
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	50
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	200
	фирм Котлета "Дружба"	50
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
397	Какао с молоком	180
	Плюшка Московская	60
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	50
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 180/30гр.	210
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		Ясли
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	160
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
131/04	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
302	Овощи тушеные с отварной курицей 170/60гр.	230
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли			
Сад			
Завтрак			
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
33	Салат из свеклы с маслом растительным		50
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным		150
287	Тефтели мясные 50/30гр.		80
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне		200
241/04	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
251/04	Кефир		200
Ужин			
340/04	Омлет натуральный паровой		150
274/04	Булочка домашняя		60
397	Какао с молоком		180
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Ясли			
Сад			
Завтрак			
150	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		200
150	Кофейный напиток с молоком		180
30	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным		120
33	Салат из свеклы с маслом растительным		40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне		150
287	Тефтели мясные 40/30гр.		70
241/04	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
251/04	Кефир		200
Ужин			
340/04	Омлет натуральный паровой		150
274/04	Булочка домашняя		60
397	Какао с молоком		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Понедельник (2 неделя)

Ясли			
Сад			
Завтрак			
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.		202
395	Кофейный напиток с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		50
81	Суп гороховый на курином бульоне		200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.		210
241/04	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
	Печенье		25
251/04	Кефир		200
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)		180
224/04	Соус молочный сладкий		50
	Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Ясли			
Сад			
Завтрак			
151	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.		200
150	Кофейный напиток с молоком		180
5	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		40
81	Суп гороховый на курином бульоне		150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.		160
241/04	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
	Печенье		25
251/04	Кефир		200
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)		140
224/04	Соус молочный сладкий		30
684	Чай с сахаром		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Вторник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами"Ароматный"	40
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
269/04	Булочка творожная	60
251/04	Кефир	200
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	110
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
306	Котлеты рубленые из птицы	40
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Помидоры свежие порционно	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сад

Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами"Ароматный"	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
180/04 А	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
269/04	Булочка творожная	60
251/04	Кефир	200
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
306	Котлеты рубленые из птицы	50
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Помидоры свежие порционно	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Четверг (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак			
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед			
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
206/04	Картофельное пюре	206/04	Картофельное пюре
241/04	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	241/04	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
	Компот из смеси сухофруктов		Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
	Печенье		Печенье
251/04	Кефир	251/04	Кефир
Ужин			
298	Салат из овощей с яйцом	298	Салат из овощей с яйцом
684	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	684	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.
	Чай с сахаром		Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед			
33	Салат из свеклы с маслом растительным	33	Салат из свеклы с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
287	Тефтели мясные 40/30гр.	287	Тефтели мясные 50/30гр.
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
241/04	Компот из смеси сухофруктов	241/04	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
741	Ватрушка с повидлом	741	Ватрушка с повидлом
251/04	Кефир	251/04	Кефир
Ужин			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	23	Салат из картофеля с огурцами свежими
207	Макаронны, запеченные с сыром 150/5гр	207	Макаронны, запеченные с сыром 200/5гр
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный